

## **CORSO ALLIEVO ALLENATORE ON 2025/2026**

### ***Bando di iscrizione***

Il Centro di qualificazione Regionale della FIPAV Bari Basilicata organizza, per la stagione sportiva 2025/2026, il **Corso Allievo Allenatore ON** (Allievo Allenatore – Nuovo Ordinamento).

#### **TEMA INSPIRATORE**

La prassi dell’allenamento e la didattica delle tecniche di base

#### **OBBIETTIVI**

Il Corso si propone i seguenti obiettivi:

- Capacità di applicare protocolli di lavoro precostituiti in funzione di obiettivi selezionati sulla base dei modelli di prestazione di livello territoriale e regionale;
- La lettura e l’interpretazione del gioco della squadra per la formulazione di obiettivi adeguati;
- Collegamento metodologico tra obiettivi e contenuti del protocollo;
- Capacità di attuare protocolli di lavoro fisico con finalità preventiva per un adeguato sviluppo della motricità di base;
- Concetti generali di motricità e strategie per lo sviluppo della motricità finalizzata.

#### **DESTINATARI**

Al Corso possono partecipare tutti coloro che abbiano già compiuto il 18° anno di età.

Si precisa che, la qualifica di Allievo Allenatore è rilasciata automaticamente, senza partecipazione al relativo corso

- **agli studenti delle facoltà Universitarie di Scienze Motorie** che abbiano superato, entro i due anni precedenti, l’esame di Pallavolo (o giochi sportivi parte di pallavolo), con valutazione pari o superiore a 27/30 oppure, per le Università che non inseriscono il voto specifico per la sola parte di “Pallavolo”, farà fede l’IDONEITÀ;
- **ai Diplomati ISEF o laureati in Scienze Motorie** (senza alcun limite di tempo).

La procedura per il rilascio automatico della qualifica di Allievo Allenatore ON è descritta nella GUIDA PRATICA – Allenatori, reperibile al link <https://guidapratica.federvolley.it/campionati-indoor>.

#### **TIROCINIO**

Al fine di consolidare e applicare in contesti reali le competenze acquisite durante il corso, i partecipanti avranno la possibilità di seguire un **tirocinio facoltativo**, assistendo ad allenamenti che il **Direttore Didattico** e i **Docenti** decideranno di rendere accessibile con le proprie squadre di club, oppure con sessioni organizzate con **tecnici individuati dal CQR**.

Il Comitato regionale Basilicata **incentiva vivamente la partecipazione** a tali momenti pratici, ritenendoli parte integrante del percorso formativo.

Coloro che si distingueranno per **assiduità e impegno** durante il tirocinio potranno essere selezionati per **far parte dello staff tecnico** in qualità di **Assistente Allenatore** della **Selezione Regionale Maschile e Femminile**.

Inoltre, durante la fase di svolgimento del Corso, ciascun partecipante potrà svolgere attività di tirocinio facoltativo presso società affiliate FIPAV, espletando le funzioni di “Allenatore Praticante” in tutti i Campionati di serie territoriale e di categoria fino alle fasi regionali. Tale tirocinio facoltativo potrà espletarsi con un numero a scelta di presenze sul CAMP3. L’Allenatore Praticante non potrà in nessun modo svolgere il ruolo di 1° o 2° allenatore e non potrà sedere in panchina se unico allenatore presente. Dovrà essere presente almeno un altro allenatore che svolga il compito di 1° allenatore.

#### **STRUTTURA DEL CORSO**

Il Corso è strutturato su **15 lezioni da 2 ore** per un totale di **30 ore** di formazione, più **6 ore di esame**, così come segue:

- |     |  |        |
|-----|--|--------|
| ▪ 1 | Elementi di motricità                                      | ore 2  |
| ▪ 2 | Teoria e Metodologia dell’Allenamento e Sviluppo del Gioco | ore 4  |
| ▪ 8 | Didattica delle Tecniche e Pratica dell’Allenamento        | ore 16 |
| ▪ 2 | Didattica di Specializzazione                              | ore 4  |
| ▪ 1 | Sistemi di Allenamento                                     | ore 2  |
| ▪ 1 | Regolamento e Tecnica Arbitrale                            | ore 2  |

**La frequenza alle lezioni è obbligatoria:** in caso di assenza i partecipanti, al fine di ottenere la regolare ammissione alla prova di esame, saranno invitati a recuperare le lezioni nell’ambito dei Corsi Allievo Allenatore ON attivati presso altri Comitati Territoriali.

Sono comunque consentite assenze per 1 moduli di lezione (2 ore).

## PIANO DI STUDI

Il Piano di Studi del Corso sarà elaborato in base a quanto indicato dalla Guida per la Formazione dei Quadri Tecnici, reperibile al link <https://www.federvolley.it/piani-di-studio>.

## DIRETTORE DIDATTICO E DOCENZE

Il Direttore Didattico del Corso, individuato dal Comitato Territoriale e nominato dal Comitato Regionale, dovrà essere un Docente Federale. Il Direttore Didattico, sarà il docente prevalente del corso insieme ad altri docenti, e si assicurerà il rispetto di queste linee guida, nell'ordine e nello svolgimento suggerito. Inoltre sarà previsto l'impiego di un Esperto esterno per la lezione relativa al modulo di Tecnica Arbitrale.

## PERIODO E SEDI DI SVOLGIMENTO

Il Corso si svolgerà da **marzo ad aprile 2026** con **incontri in presenza e in modalità on-line**.

## QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di iscrizione al Corso sarà pari a **€ 210,00 (duecentodieci/00 euro)** stabilita dal Consiglio Federale e comprenderà anche eventuali sussidi e materiali didattici prodotti in funzione del corso stesso.

Le modalità di pagamento della quota di iscrizione verranno comunicate successivamente

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

Gli Allenatori che intendono partecipare al Corso in oggetto dovranno iscriversi entro e non oltre il **22 febbraio 2026** tramite **Il Link <https://forms.cloud.microsoft/e/CJBirR602v?origin=lprLink>**

Il Corso in oggetto sarà organizzato solo in presenza di **minimo 10 iscritti**.

I partecipanti al Corso devono presentare all'atto dell'iscrizione, un **certificato medico di idoneità sportiva non agonistica nel quale sia specificata l'attività di Pallavolo**.

## NORME TESSERATIVE

Il tecnico partecipante al Corso in questione dovrà effettuare il primo tesseramento pagando la relativa quota di € 30,00 esclusivamente con carta di credito, effettuando l'accesso con le proprie credenziali tramite sezione "PALLAVOLO ONLINE" > TECNICI del sito web [www.federvolley.it](https://www.federvolley.it).

## VALUTAZIONE INIZIALE

In apertura del Corso sarà somministrato obbligatoriamente, agli iscritti, un questionario volto a definire il livello delle conoscenze iniziali dei partecipanti. Non ha carattere valutativo ma esclusivamente conoscitivo; questo potrà essere riutilizzato durante lo svolgimento del corso come verifica del reale passaggio di informazioni acquisite. Il questionario, a cura del Direttore Didattico del Corso, sarà composto da 20 domande a risposta multipla (una sola corretta) così distribuite per macro- argomenti:

- 10 domande: area tecnico-motoria;
- 5 domande: area metodologica;
- 5 domande: preparazione fisica.

## ESAME DI FINE CORSO E VALUTAZIONI

La valutazione finale del Corso sarà espressa in 100/100 così suddivisi:

- **40/100 Valutazione tecnico – pratica in itinere** (20/100 capacità tecniche e 20/100 capacità di conduzione);
- **10/100 Questionario** (Prova scritta in presenza con sbarramento all'esame orale, somministrato al termine dell'ultima lezione del corso).
- **50/100 Prova orale**;

Il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in 60/100. Per l'ottenimento della qualifica si richiede la sufficienza ad ogni singola prova.

Tutti i dettagli sulla Valutazione Finale sono descritti nella Guida per la Formazione dei Quadri Tecnici, reperibile al link <https://www.federvolley.it/piani-di-studio>.

## ABILITAZIONE

I partecipanti al **Corso Allievo Allenatore ON** che risultino idonei all'esame finale acquisiscono la qualifica di **Allievo Allenatore ON**, dopo la ratifica da parte del Settore Formazione FIPAV, con decorrenza dalla data dell'esame finale.

La qualifica di **Allievo Allenatore ON** è temporanea, e il suo **mantenimento è subordinato all'obbligo di frequenza annuale degli aggiornamenti previsti per il livello di qualificazione, e all'iscrizione al Corso Allenatore Primo Grado ON (30 Moduli da 2 ore ciascuno) entro 2 stagioni** come specificato nella GUIDA PRATICA – Allenatori, reperibile al link <https://guidapratica.federvolley.it/campionati-indoor>

si consiglia di consultarla annualmente per informazioni aggiornate. L'abilitazione di Allievo Allenatore ON consente di svolgere l'attività tecnica di Primo Allenatore nei Campionati di 2<sup>^</sup> e 3<sup>^</sup> Divisione e nei Campionati di Categoria Under 13, Under 14 e Under 15, e di Secondo Allenatore in tutti i Campionati di Divisione e di Categoria. *Durante la fase di svolgimento del Corso non è consentito l'espletamento delle funzioni di Allenatore nei campionati della categoria di prossima abilitazione.*

#### **INFORMAZIONI**

Per informazioni contattare il CTR Allenatori esclusivamente tramite e-mail utilizzando l'indirizzo [allenatori@fipavbasilicata.it](mailto:allenatori@fipavbasilicata.it)

#### **NORMATIVA DI RIFERIMENTO**

Per quanto non espressamente previsto dalla presente Indizione si fa riferimento ai vigenti Regolamenti Federali, precisamente alla Guida per la Formazione dei Quadri Tecnici, reperibile al link <https://www.federvolley.it/piani-di-studio>.

#### **INFORMATIVA AI SENSI DEGLI ARTT. 13 E 14 DEL REG. EU 679/16**

Ai sensi degli articoli 13 e 14 della Legge n. 679 del 2016, si informa che i dati forniti verranno trattati per finalità strettamente connesse all'attività sportiva della pallavolo ed in modo da garantirne la sicurezza anche attraverso strumenti automatizzati come precisato nelle informative sottoscritte in sede di tesseramento presso FIPAV. Il conferimento di tali dati è necessario per l'espletamento delle formalità connesse all'attività sportiva cui si riferiscono e per gli obblighi correlativi. Pertanto, un eventuale rifiuto a fornire tutti i dati richiesti potrebbe comportare l'impossibilità partecipazione ai corsi. I dati verranno trattati per tutta la durata del rapporto di iscrizione ai campionati ad anche successivamente per le finalità istituzionali della FIPAV. Titolare del trattamento dei dati personali è la Federazione Italiana Pallavolo – Comitato Regionale Basilicata.

Il DPO è contattabile all'indirizzo [dpo@federvolley.it](mailto:dpo@federvolley.it).

Pubblicato in Potenza, il 24/01/2026



f.to Antonio Lopardo

