



## CORSO ALLENATORE PRIMO GRADO ON 2025/2026

### Bando di iscrizione

Il Centro di qualificazione Regionale della FIPAV Bari Basilicata organizza, per la stagione sportiva 2025/2026, il **Corso Allenatore Primo Grado ON** (*Allenatore Primo Grado – Nuovo Ordinamento*), riservato agli **Allievi Allenatori ON** che hanno ottenuto la qualifica nella scorsa stagione agonistica **2024/2025**.

#### TEMA ISPIRATORE

La struttura della seduta di allenamento e la didattica dei gesti tecnici nel gioco

#### OBBIETTIVI

Il Corso si propone i seguenti obiettivi:

- Capacità di costruire un protocollo di lavoro attraverso esercitazioni selezionate nella prassi diffusa dell'allenamento pallavolistico;
- Capacità di organizzare l'allenamento attraverso una corretta interpretazione della tecnica nelle specifiche situazioni di gioco
- Capacità di gestire elementi fondamentali della preparazione fisica nel sistema di allenamento;
- Concetti generali sul significato della FORZA per la pallavolo;
- Principi teorici dell'allenamento: Principi che influenzano l'adattamento organico muscolare agli stimoli allenanti - Principi che orientano la gestione del carico di allenamento.

#### DESTINATARI

Al Corso possono partecipare tutti gli Allenatori in possesso della qualifica di **Allievo Allenatore ON** ottenuta nella stagione **2024/2025**.

#### STRUTTURA DEL CORSO

Il **Corso Allenatore Primo Grado ON** è strutturato su **30 lezioni da 2 ore** per un totale di **60 ore** di formazione più **6 ore d'esame**, così come segue:

- |     |                                       |        |
|-----|---------------------------------------|--------|
| ▪ 5 | Teoria e Metodologia dell'Allenamento | ore 10 |
| ▪ 4 | Modello Prestativo                    | ore 8  |
| ▪ 4 | Didattica della Specializzazione      | ore 8  |
| ▪ 6 | Sistema di Allenamento                | ore 12 |
| ▪ 2 | Sviluppo del Gioco                    | ore 4  |
| ▪ 2 | Preparazione Fisica                   | ore 4  |
| ▪ 3 | Medicina Sportiva                     | ore 6  |
| ▪ 2 | Match Analysis                        | ore 4  |
| ▪ 1 | Tecnica Arbitrale                     | ore 2  |
| ▪ 1 | Sitting Volley                        | ore 2  |

**La frequenza alle lezioni è obbligatoria:** in caso di assenza i partecipanti, al fine di ottenere la regolare ammissione alla prova di esame, saranno invitati a recuperare le lezioni nell'ambito dei Corsi attivati presso altri Comitati Territoriali.

Sono comunque consentite assenze per 3 moduli di lezione (6 ore).

#### TIROCINIO

Al fine di consolidare e applicare in contesti reali le competenze acquisite durante il corso, i partecipanti avranno la possibilità di seguire un **tirocinio facoltativo**, assistendo ad allenamenti che il **Direttore Didattico** e i **Docenti** decideranno di rendere accessibile con le proprie squadre di club, oppure con sessioni organizzate con **tecnici individuati dal CQT**.

Il Comitato Territoriale Bari Foggia **incentiva vivamente la partecipazione** a tali momenti pratici, ritenendoli parte integrante del percorso formativo.

Coloro che si distingueranno per **assiduità e impegno** durante il tirocinio potranno essere selezionati per **far parte dello staff tecnico** in qualità di **Assistente Allenatore** della **Selezione Territoriale Maschile e Femminile**.

#### PIANO DI STUDI

Il Piano di Studi del Corso sarà elaborato in base a quanto indicato dalla Guida per la Formazione dei Quadri Tecnici, reperibile al link <https://www.federvolley.it/piani-di-studio>.

#### DIRETTORE DIDATTICO E DOCENZE

Il Direttore Didattico del Corso, individuato dal Comitato Territoriale e nominato dal Comitato Regionale,

dovrà essere un Docente Federale. Il Direttore Didattico sarà uno dei docenti del corso e si assicurerà, che verrà portata avanti un'unica visione, quella delineata da queste linee guida, nell'ordine e nello svolgimento suggerito.

#### PERIODO E SEDI DI SVOLGIMENTO

Il Corso si svolgerà da **marzo ad aprile 2026** con **incontri in presenza e in modalità on-line**.

#### QUOTA DI PARTECIPAZIONE

La quota di iscrizione al Corso sarà pari a **€ 300,00 (trecento/00 euro)** stabilita dal Consiglio Federale e comprenderà anche eventuali sussidi e materiali didattici prodotti in funzione del corso stesso. Le modalità di pagamento della quota di iscrizione verranno comunicate successivamente

#### MODALITA' DI ISCRIZIONE

Gli Allenatori che intendono partecipare al Corso in oggetto dovranno iscriversi entro e non oltre il **22 febbraio 2026** tramite il link: <https://forms.cloud.microsoft/e/G18CpghX18?origin=lprLink>

Il Corso in oggetto sarà organizzato solo in presenza di **minimo 10 iscritti**.

I partecipanti al Corso devono presentare all'atto dell'iscrizione, un **certificato medico di idoneità sportiva non agonistica nel quale sia specificata l'attività di Pallavolo**.

#### ESAME DI FINE CORSO E VALUTAZIONI

La valutazione finale del Corso sarà espressa in 100/100 così suddivisi:

- **40/100 Valutazione tecnico – pratica in itinere (15/100 capacità tecniche e 25/100 capacità di conduzione);**
- **10/100 Questionario** (Prova scritta in presenza con sbarramento all'esame orale, somministrato al termine dell'ultima lezione del corso).
- **50/100 Prova orale;**

Il punteggio minimo per ottenere l'idoneità è fissato in 60/100. Per l'ottenimento della qualifica si richiede la sufficienza ad ogni singola prova. Tutti i dettagli sulla Valutazione Finale sono descritti nella Guida per la Formazione dei Quadri Tecnici, reperibile al link <https://www.federvolley.it/piani-di-studio>.

#### ABILITAZIONE

I partecipanti al **Corso Allenatore di Primo Grado** che risultino idonei all'esame finale acquisiscono la qualifica di **Allenatore di Primo Grado**, dopo la ratifica da parte del Settore Formazione FIPAV, con decorrenza dalla data dell'esame finale.

Il ***mantenimento della qualifica di Allenatore di Primo Grado è subordinato all'obbligo di frequenza annuale degli aggiornamenti tecnici previsti per il livello di qualificazione, fino al passaggio alla successiva qualifica***, come specificato nella GUIDA PRATICA – Allenatori, reperibile al link <https://guidapratica.federvolley.it/campionati-indoor>; si consiglia di consultarla annualmente per informazioni aggiornate.

L'abilitazione di Allenatore di Primo Grado consente di svolgere l'attività tecnica di Primo Allenatore nei Campionati Prima, Seconda e Terza Divisione e in tutti i campionati di categoria, e di Secondo Allenatore nei Campionati di Serie B2 femminile, C, D, Prima, Seconda e Terza Divisione e in tutti i campionati di categoria.

*Durante la fase di svolgimento del Corso non è consentito l'espletamento delle funzioni di Allenatore nei campionati della categoria di prossima abilitazione.*

#### INFORMAZIONI

Per informazioni contattare il CTR Allenatori esclusivamente tramite e-mail utilizzando l'indirizzo [allenatori@fipavbasilicata.it](mailto:allenatori@fipavbasilicata.it)

#### NORMATIVA DI RIFERIMENTO

Per quanto non espressamente previsto dalla presente Indizione si fa riferimento ai vigenti Regolamenti Federali, precisamente alla Guida per la Formazione dei Quadri Tecnici, reperibile al link <https://www.federvolley.it/piani-di-studio>.

#### INFORMATIVA AI SENSI DEGLI ARTT. 13 E 14 DEL REG. EU 679/16

Ai sensi degli articoli 13 e 14 della Legge n. 679 del 2016, si informa che i dati forniti verranno trattati per finalità strettamente connesse all'attività sportiva della pallavolo ed in modo da garantirne la sicurezza anche attraverso strumenti automatizzati come precisato nelle informative sottoscritte in sede di tesseramento presso FIPAV. Il conferimento di tali dati è necessario per l'espletamento delle formalità connesse all'attività sportiva cui si riferiscono e per gli obblighi correlativi. Pertanto, un eventuale rifiuto a fornire tutti i dati richiesti potrebbe comportare l'impossibilità partecipazione ai corsi. I dati verranno trattati per



COMITATO REGIONALE  
BASILICATA

tutta la durata del rapporto di iscrizione ai campionati ad anche successivamente per le finalità istituzionali della FIPAV. Titolare del trattamento dei dati personali è la Federazione Italiana Pallavolo – Comitato Regionale Basilicata.  
Il DPO è contattabile all'indirizzo [dpo@federvolley.it](mailto:dpo@federvolley.it).

Pubblicato in Potenza, il 24/01/2026



COMITATO REGIONALE  
BASILICATA

f.to Antonio Lopardo